

# راک فشنگ (چٹانوں پر ماہی گیری) پر تحفظ گھر سے شروع ہوتا ہے

## لہریں (سمندری جوار بھاٹا) کس طرح کی ہیں؟

اونچی لہریں آپ کی راک فشنگ کے مقام اور اس میں داخل ہونے والے مقام کو پانی اور ساحل سے ٹکرانے والی لہروں سے ڈھانپ سکتی ہیں اور آپ کے پھنسے، پھسلنے اور چٹان سے بہ جانے کا امکان بڑھ جاتا ہے۔

گھر سے روانہ ہونے سے پہلے کیفیات (موسم اور سمندر کی) دیکھ لیں



Beachsafe app ڈاؤن لوڈ کریں یا Bom.gov.au چیک کریں۔

۱

ماہی گیری کے لئے ایک محفوظ جگہ کا انتخاب کریں۔۔۔

## کیا یہ سایہ دار جگہ ہے؟



اگر آپ کھلی جگہ پر ماہی گیری کر رہے ہیں جب سمندر تند و طوفانی ہو تو ہمیشہ زیادہ پرسکون اور محفوظ جگہ تلاش کرنے کی کوشش کریں۔ کھلی جگہ پر ہونے کا خطرہ نہ لیں۔

ہوا کتنی تیز ہے؟



تیز ہوائیں نہ صرف بڑی لہریں پیدا کریں گی بلکہ وہ آپ کے لئے گیلے او پھسلنے والے پتھروں پر کھڑے رہنا بہت مشکل بنا سکتی ہیں اور خطرے میں پڑنے کا خدشہ ہو سکتا ہے۔

## حجم کے لحاظ سے لہر کتنی بڑی ہے؟

حجم میں بڑی لہریں خطرناک ہو سکتی ہیں اور اچانک آسکتی ہیں۔ کئی بڑی والی لہریں بہت دور سے آسکتی ہیں اور آپ کو خبر تک نہیں ہوگی جب تک وہ ساحل پہ آ کر زور سے ٹوٹتی نہیں۔ بڑے حجم والی یہ اچانک لہریں دھوپ والے دن جب بظاہر پرسکون لگ رہا ہو تب بھی آسکتی ہیں۔

## بیچ پر اپنے تحفظ کے لئے چیزیں ساتھ رکھیں

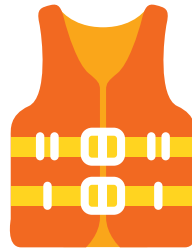
۲

### نہ پھسلنے والے جوتے اور ہلکے کپڑے



- گیلی، پھسلنے والی چٹانوں پر نہ پھسلنے والے جوتے لازمی ہیں۔
- بوٹ نہ پہنیں کیونکہ یہ پانی سے بھر جائیں گے جس کے باعث آپ جلدی ڈوبیں گے۔
- بھاری کپڑے پانی سے بھر سکتے ہیں اور گر جانے کی صورت میں پانی میں تیرتے رہنا بہت مشکل ہو جائے گا۔

### زندگی بچانے والی جیکٹ lifejacket



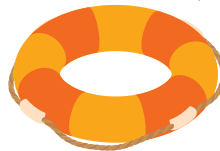
- ہمیشہ منظور شدہ لائف جیکٹ پہنیں یہ پانی میں گر جانے کی صورت میں آپ کی زندگی بچائے گی۔ یہ قانون ہے اور نہ پہننے پر جرمانہ لاگو ہوتا ہے۔
- یقینی بنائیے کہ آپ کو لائف جیکٹ کا استعمال کرنا آتا ہے۔ بہت سارے لوگ اس وجہ سے ڈوبتے ہیں کہ انہیں حفاظتی سامان استعمال کرنا نہیں آتا۔

### الکل ساتھ نہ رکھیں



- یہ بات یقینی بنائیے کہ آبیہ رہنے کے لئے آپ کے پاس کافی مقدار میں پانی ہو۔
- راک فشنگ کے دوران الکل سے گریز کریں کیونکہ اس سے آپ کی واضح طور پر سوچنے اور صحیح فیصلہ کرنے کی صلاحیت متاثر ہو سکتی ہے۔
- الکل آپ کے ردعمل کو سست کر دیتی ہے اور پانی کے اندر مشکل میں پڑنے کے امکانات بڑھا دیتی ہے۔

### رسی یا تیرنے کے لئے سہارے کا آلہ



- راک فشنگ کے اکثر مقامات پر خطرے کے وقت استعمال کے لئے فرشتہ انگوٹھی angel ring (گاڑی کے ٹائپر کے اندر ٹیوب کی طرح تیرنے کے لئے سہارا) موجود ہوگی۔
- ہنگامی صورت میں کسی کو بچانے یا پانی سے نکالنے کے لئے اپنی رسی یا تیرنے کے لئے سہارے کا آلہ اپنے ساتھ لانا مفید ہو سکتا ہے۔ ہمیشہ تیار رہیں۔

# راک فشنگ کرتے وقت محفوظ کیسے رہنا ہے۔۔۔



## شروع کرنے سے پہلے مقام کا مشاہدہ کریں

شروع کرنے پہلے کیفیات اور ماہی گیری کے لئے طے شدہ مقام کا مشاہدہ کرنے پر کم از کم 20 منٹ صرف کریں۔ اگر زیادہ طوفانی اور ناقابل پیش گوئی لگتا ہو تو کوئی اور جگہ ڈھونڈیں۔



## خطرے کے تشبیہی سائین بورڈ اور پچاؤ کا آلہ تلاش کریں

- کونسل کے لائف گارڈ ماہی گیری کے مقامات پر سائین بورڈ لگا دیتے ہیں تاکہ آپ کو وہاں پر موجود خطرات کا علم ہو۔ یہ یقینی بنائیں کہ ماہی گیری شروع کرنے سے پہلے ان سائین بورڈوں کو دیکھ لیں۔
- راک فشنگ کے اکثر مقامات پر ہنگامی استعمال کے لئے ایک فرشتہ انگوٹھی angel ring بھی قریب ہی موجود ہو گی۔

## محفوظ مقام کا انتخاب کریں اور فرار کے راستے کی منصوبہ بندی کریں

**EXIT**

- (ارد گرد کی) کیفیات پر مسلسل نظر رکھیں کیونکہ وہ تیزی سے بدل سکتی ہیں۔ سمندر سے کبھی نظر نہ ہٹائیں بڑی طوفانی لہریں اچانک آسکتی ہیں۔
- ہمیشہ محفوظ طریقے سے باہر نکلنے کی منصوبہ بندی کریں اگر آپ پانی میں بہنے لگیں تو۔



## ماہی گیری کے لئے کبھی اکیلے نہ جائیں

ماہی گیری کسی دوست یا گروپ کے ساتھ کریں۔ ہمیشہ کسی کو بتا کر جائیں کہ آپ کہاں جا رہے ہیں اور آپ کی واپسی کس وقت متوقع ہونی چاہیے۔

## اگر آپ کسی کو سمندر میں بہتے ہوئے دیکھیں تو، چھلانگ مت لگائیں



- آپ کسی کی مدد کے لئے کوئی ایسی چیز پھینک سکتے ہیں جسے وہ سہارے کے لئے پکڑ سکیں۔ ارد گرد دیکھیں، ماہی گیری کے کئی مقامات پر لوگوں کے استعمال کے لئے سرخ رنگ کے تیرنے میں مدد کے آلات نصب ہوتے ہیں۔
- 000 پر کال کر کہ مدد حاصل کریں۔ ہمیشہ یقینی بنائیں کہ آپ کو اپنی صحیح جگہ معلوم ہو۔



## اگر آپ سمندر میں بہہ رہے ہوں تو، پر سکون رہیں اور باہر نکلنے کی محفوظ جگہ تلاش کریں

- اگر آپ پانی میں بہہ جائیں تو پر سکون رہیں اور چٹانوں سے دور تیریں۔
- ساحل پر آنے کے لئے محفوظ جگہ کی تلاش کریں یا تیرتے رہیں اور مدد آنے کا انتظار کریں۔

## راک فشنگ کرتے وقت آپ کتنے محفوظ ہیں؟



اپنا امتحان لیں اور معلوم کریں کہ آپ راک فشنگ کرتے وقت محفوظ رہنے سے متعلق کتنا جانتے ہیں۔  
یہاں پر [کلک کریں](#)۔



## تیرنا سیکھئے، پانی کے اوپر تیرنا سیکھئے، خطرات سے نکلنا (جان بچانا) سیکھئے۔

تیراکی سیکھنا، پر سکون تیرتے رہنا سیکھنا، راک فشنگ کے دوران سمندر میں گرنے یا بہے جانے کی صورت میں آپ کو محفوظ تر رہنے میں مدد دے گا۔ سیکھنے کے لئے کبھی بھی دیر نہیں ہوتی۔