

# ਰੌਕ ਫਿਸ਼ਿੰਗ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਘਰੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

1

## ਮੱਛੀ ਫੜਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ...

### ਘਰੋਂ ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਲਓ

Beachsafe ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਜਾਂ Bom.gov.au 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਦੇਖੋ।



### ਜਵਾਰ ਭਾਟਾ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਹਾਈ ਟਾਈਡਸ (ਉੱਪਰ ਉੱਠਦਾ ਜਵਾਰ ਭਾਟਾ), ਤੁਹਾਡੇ ਰੌਕ ਫਿਸ਼ਿੰਗ (ਸਮੁੰਦਰੀ ਚੱਟਾਨਾਂ ਤੋਂ ਮੱਛੀ ਫੜਨਾ) ਸਥਾਨ ਨੂੰ, ਅਤੇ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੇ ਰਸਤੇ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਟੁੱਟਵੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਨਾਲ ਕੱਜ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਉਸ ਵਿੱਚ ਫੱਸਣ, ਉੱਥੋਂ ਤਿਲਕਣ ਜਾਂ ਬਹਾਵ ਨਾਲ ਚਟਾਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਗ ਜਾਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

### ਲਹਿਰ ਕਿੰਨੀ ਵੱਡੀ ਹੈ?

ਵੱਡੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਜਾਂ ਉਛਾਲ ਖਤਰਨਾਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦਮ ਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਲਹਿਰਾਂ ਬਹੁਤ ਦੂਰੋਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਨਾਰੇ 'ਤੇ ਆ ਕੇ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਟੁੱਟ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ। ਇਹ ਤੁਰੰਤ ਉੱਠਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਵੀ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਧੁੱਪ ਖਿੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਸਭ ਸ਼ਾਂਤ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

### ਹਵਾ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਤੇਜ਼ ਹੈ?

ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਵੱਡੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਬਣਾਉਣਗੀਆਂ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਧੱਕਾ ਖਾ ਕੇ ਡਿੱਗ ਪੈਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਗਿੱਲੀਆਂ ਅਤੇ ਤਿਲਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚਟਾਨਾਂ ਉੱਤੇ ਖੜੇ ਰਹਿ ਪਾਣਾ ਵੀ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਬਣਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



### ਕੀ ਸ਼ਰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੋਇਆ ਕੋਈ ਸਥਾਨ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ, ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਆ ਰਹੇ ਸਥਾਨ ਤੋਂ, ਅਸ਼ਾਂਤ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚੋਂ ਮੱਛੀ ਫੜ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮੱਛੀ ਫੜਨ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੋਈ ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਸ਼ਰਨ ਦਿੰਦਾ ਸਥਾਨ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਬਾਹਰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਸੌਂਦਾ ਨਾ ਦਿਉ।

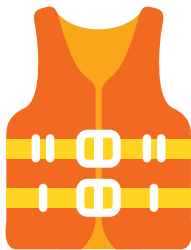


2

## ਬੀਚ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪੈਕ ਕਰ ਲਉ (ਨਾਲ ਰੱਖੋ)

### ਲਾਈਫਜੈਕਟ

- ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇੱਕ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਲਾਈਫਜੈਕਟ (ਜਾਨ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੀ ਜੈਕਟ) ਪਾਓ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਨ ਬਚਾਵੇਗੀ। ਇਹੀ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਪਾਉਣ 'ਤੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਲਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੀ ਜੀਵਨ ਰੱਖਿਅਕ ਜੈਕਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ - ਕਈ ਲੋਕ ਡੁੱਬ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਆਪਣੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ।



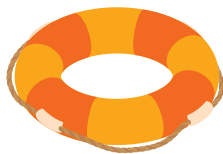
### ਤਿਲਕਣ-ਰਹਿਤ ਜੁੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਹਲਕੇ ਕੱਪੜੇ

- ਗਿੱਲੀਆਂ, ਤਿਲਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚਟਾਨਾਂ 'ਤੇ ਤਿਲਕਣ-ਰਹਿਤ ਜੁੱਤੀਆਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।
- ਬੂਟ ਨਾ ਪਾਓ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰ ਪਾਣੀ ਭਰ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਛੇਤੀ ਡੁੱਬੋਗੇ।
- ਭਾਰੀ ਕੱਪੜਿਆਂ ਅੰਦਰ ਵੀ ਪਾਣੀ ਠਹਿਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵੀ, ਡਿੱਗ ਜਾਣ 'ਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਭਿਹ 'ਤੇ ਬਣੇ ਰਹਿਣਾ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।



### ਰੱਸੀ ਜਾਂ ਤੈਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਕੋਈ ਜੁਗਤ (ਡਿਵਾਈਸ)

- ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਰੌਕ ਫਿਸ਼ਿੰਗ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ 'ਏਂਜਲ ਰਿੰਗ' ਹੋਵੇਗੀ ਜੋ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ (ਅਪਾਤਕਾਲ) ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਰੱਸੀ ਜਾਂ ਤੈਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਕੋਈ ਜੁਗਤ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣੀ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਰਗੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਤਿਆਰੀ ਕੱਸ ਕੇ ਰੱਖੋ।



### ਨਾਲ ਸ਼ਰਾਬ ਨਾ ਰੱਖੋ

- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਲਓ ਕਿ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਪਾਣੀ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਸ਼ਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਸਹੀ ਰੱਖ ਸਕੋ।
- ਰੌਕ ਫਿਸ਼ਿੰਗ ਕਰਦੇ ਵੇਲੇ ਸ਼ਰਾਬ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਾਫ ਸੋਚਣ ਦੀ ਅਤੇ ਸਹੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਸ਼ਰਾਬ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਦਰ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਸੇ ਵਿਪਦਾ ਵਿੱਚ ਪੈਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।



# ਰੌਕ ਫਿਸ਼ਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਿਵੇਂ ਰਹਿਣਾ ਹੈ...

## ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਲਗਾਈ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਬਚਾਵ ਦੀ ਜੁਗਤ ਕਿੱਥੇ ਹੈ, ਇਹ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ

- ਕਾਉਂਸਿਲ ਦੇ ਜੀਵਨ ਰੱਖਿਅਕ, ਮੱਛੀ ਫੜਨ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਚਿਨ੍ਹ ਲਗਾ ਛੱਡਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਉੱਥੇ ਕਿਸ ਤਰੀਕੇ ਦੇ ਖਤਰੇ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮੱਛੀ ਫੜਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਲਉ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਚਿਨ੍ਹ ਵੇਖੋ ਹਨ।
- ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਰੌਕ ਫਿਸ਼ਿੰਗ ਸਥਾਨਾਂ ਉੱਤੇ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤੋਂ ਲਈ, ਕੋਲ ਹੀ ਇੱਕ 'ਏਂਜਲ ਰਿੰਗ' ਰੱਖੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



## ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਸਥਾਨ ਉੱਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰ ਲਓ

ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਆਪਣੇ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਮੱਛੀ ਫੜਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਆਸਪਾਸ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 ਮਿੰਟ ਗੁਜ਼ਾਰੋ। ਜੇ ਉੱਥੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਅਸਾਨ ਜਾਂ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਥਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।



## ਕਦੇ ਵੀ ਮੱਛੀ ਫੜਨ ਇਕੱਲੇ ਨਾ ਜਾਓ

ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੱਛੀ ਫੜਨ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਨਾਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਜਾਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਚੱਲੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਸ ਵੇਲੇ ਤੱਕ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਪਸ ਮੁੜਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।



## ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਚਣ ਦੇ ਰਸਤੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

**EXIT**

- ਸਥਿਤੀਆਂ ਉੱਪਰ ਨਿਰੰਤਰ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਛੇਤੀ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਸਮੁੰਦਰ ਵੱਲ ਆਪਣੀ ਪਿੱਠ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਵੱਡੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਇੱਕਦਮ, ਕਦੇ ਵੀ ਉੱਠ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਹਮੇਸ਼ਾ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ ਕਿ ਜੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਕਿਵੇਂ ਨਿਕਲਣਾ ਹੈ।

## ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਵੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਰਸਤਾ ਲੱਭੋ

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਚਟਾਨਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਵੱਲ ਨੂੰ ਤੈਰੋ।
- ਸਮੁੰਦਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਕੋਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ ਵੇਖੋ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਤਿਹ 'ਤੇ ਹੀ ਬਣੇ ਰਹੋ (ਫਲੋਟ ਕਰੋ) ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਆ ਜਾਂਦਾ।



## ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਪਿਆ ਵੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪ ਵੀ ਛਾਲ ਨਾ ਮਾਰੋ

- ਤੁਸੀਂ ਫੜ ਕੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਸੁੱਟ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਸੇ-ਪਾਸੇ ਵੇਖੋ, ਮੱਛੀ ਫੜਨ ਵਾਲੇ ਕਾਫੀ ਸਥਾਨਾਂ ਉੱਤੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਤੈਰਦੇ ਹੋਏ, ਲਾਲ ਰੰਗ ਦੇ ਜੰਤਰ ਇੰਸਟਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਸਿਫਰ ਸਿਫਰ ਸਿਫਰ (ਟ੍ਰਿਪਲ ਜ਼ੀਰੋ) ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਕੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਲੋਕੇਸ਼ਨ (ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵੇਲੇ ਕਿੱਥੇ ਹੋ) ਬਾਰੇ ਸਟੀਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਤਾ ਹੈ।



## ਤੈਰਨਾ ਸਿੱਖੋ, ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਤਿਹ 'ਤੇ ਬਣੇ ਰਹਿਣਾ ਸਿੱਖੋ, ਆਪਣਾ ਬਚਾਓ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਦੀ ਵੀ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਰੌਕ ਫਿਸ਼ਿੰਗ ਕਰਦੇ ਵੇਲੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਬਹਾਵ ਨਾਲ ਵੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤੈਰਨਾ, ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖ ਕੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਤਿਹ ਉੱਤੇ ਬਣੇ ਰਹਿਣਾ ਸਿੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੇਗੀ - ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਜੇ ਵੀ ਕੋਈ ਦੇਰ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਹੈ।



## ਰੌਕ ਫਿਸ਼ਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਕੁ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ?

ਰੌਕ ਫਿਸ਼ਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣੋ।  
[ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।](#)

