

# रॉक फिशिंग सुरक्षा की शुरुआत घर से होती है

1

## फिशिंग करने के एक सुरक्षित स्थान का चयन करें

### घर से बाहर जाने से पहले स्थितियों की जांच करें

Beachsafe एप्प डाउनलोड करें या Bom.gov.au की जांच करें।



### ज्वार किस तरह के हैं?

उच्च ज्वार आपके रॉक फिशिंग करने के स्थान और प्रवेश स्थान को पानी और टूटती लहरों से छिपा सकते हैं, और आपके फसने, फिसलने या चट्टानों द्वारा आपको बहा ले जाने की संभावना अधिक होती है।

### महातरंग कितनी बड़ी है?

बड़ी लहरें या महातरंगें खतरनाक हो सकती हैं और अचानक से आ सकती हैं। कुछ महातरंगें बहुत दूर से यात्रा करके आ सकती हैं और हो सकता है कि किनारे पर भारी रूप से टूटने तक इनपर ध्यान न जाए। अचानक से आने वाली ये महातरंगें धूप वाले दिन, और जब मौसम शांत लगे तब भी आ सकती हैं।

### हवा कितनी तेज़ है?

तेज़ हवाओं से केवल बड़ी लहरें ही पैदा होती हैं, परन्तु ये आपका बिना धकेले गए गीली और फिसलन वाली चट्टानों पर खड़े रहना मुश्किल बन सकता है और आपको खतरों में गिरने का जोखिम होता है।



### क्या यह एक आश्रय स्थल है?

यदि आप अशांत समुद्री मौसम के दौरान किसी खुले क्षेत्र में फिशिंग कर रहे/रही हैं, तो हमेशा फिशिंग करने का एक अधिक शांत तथा आश्रय स्थल खोजने की कोशिश करें। खुले में रहने का खतरा मोल न लें।



## 2 बीच पर आपको सुरक्षित रखने के लिए वस्तुएँ पैक करें

### लाइफजैकेट

- हमेशा एक स्वीकृत लाइफ जैकेट पहनें, यदि आप पानी में गिर जाते/जाती हैं तो इससे आपके प्राण बच जाएँगे। यह कानून है और इसे न पहने के लिए जुर्माने लागू हैं।
- सुनिश्चित करें कि आपको पता है कि अपनी लाइफजैकेट का प्रयोग कैसे करना है – डूबने की कई घटनाएँ इसलिए होती हैं क्योंकि लोगों को यह जानकारी नहीं होती है कि अपनी सुरक्षा सामग्री का उपयोग कैसे करना है।



### नॉन-स्लिप जूते और हल्के कपड़े

- गीली, फिसलन वाली चट्टानों पर नॉन-स्लिप जूते अत्यावश्यक हैं।
- बूट्स न पहनें क्योंकि ये पानी से भर जाएँगे और आपको जल्दी से डुबा देंगे।
- भारी कपड़ी पानी से भर सकते हैं, और यदि आप गिर जाते/जाती हैं तो इससे आपका पानी में फ्लोट करते रहना बहुत मुश्किल हो जाएगा।



### रस्सी या फ्लोट करने में सहायक यंत्र

- अधिकांश रॉक फिशिंग स्थानों में आपातकालीन स्थिति में प्रयोग करने के लिए एक एंगल रिंग उपलब्ध होती है।
- किसी को बचाने या पानी से निकालने के लिए आपातकालीन मामलों में अपनी खुद की रस्सी या फ्लोट करने वाला यंत्र लाना उपयोगी हो सकता है। हमेशा तैयार रहें।



### शराब पैक न करें

- सुनिश्चित करें कि अपने आपको हाइड्रेट रखने के लिए आप काफी पानी पीते हैं।
- रॉक फिशिंग करने के दौरान शराब का सेवन करने से बचें क्योंकि इससे स्पष्ट रूप से सोचने और सही निर्णय लेने की आपकी क्षमता कम हो सकती है।
- शराब प्रतिक्रिया करने के आपके समय को कम कर सकती है और पानी में आपकी मौजूदगी के दौरान आपको मुश्किल आने की संभावना को बढ़ा सकती है।



# राँक फिशिंग करते हुए सुरक्षित कैसे रहें...

## जोखिम के संकेत और बचाव उपकरण पर नज़र रखें



- काउंसिल के जीवनरक्षक फिशिंग स्थानों के आसपास संकेत लगाते हैं ताकि किन्हीं उपस्थित खतरों की सूचना आपको दे सकें। सुनिश्चित करें कि फिशिंग करनी शुरू करने से पहले आप इन संकेतों पर नज़र मारते हैं।
- अधिकांश राँक फिशिंग स्थानों पर आपातकालीन प्रयोग के लिए करीब में एक एंगल रिंग भी होगी।

## शुरूआत करने से पहले स्थान का अवलोकन करें



- शुरूआत करने से पहले स्थितियों और आपके नियोजित फिशिंग स्थान पर नज़र मारने के लिए कम से कम 20 मिनट बिताएँ। यदि यह बहुत खराब या अप्रत्याशित लगे तो अन्य स्थान की खोज करें।

## कभी भी अकेले फिशिंग करने न जाएँ

हमेशा किसी मित्र के साथ या समूह में फिशिंग करने जाएँ। आपको हमेशा किसी को यह बताना चाहिए कि आप कहाँ जा रहे/रही हैं और उन्हें कब आपके वापस आने की उम्मीद करनी चाहिए।



## सुरक्षित स्थान चुनें और बचने के रास्ते की योजना बनाएँ

**निकास-मार्ग**

- लगातार स्थितियों पर नज़र मारें क्योंकि ये शीघ्रता से बदल सकती हैं और कभी भी समुद्र से अपनी नज़र न हटाएँ क्योंकि बड़ी महातरंगें अचानक से आ सकती हैं।
- यदि आपको खींच लिया जाता है तो हमेशा बचने के सुरक्षित तरीके की योजना बनाएँ।

## यदि आपको समुद्र में खींच लिया जाता है, तो शांत बने रहें और निकास-मार्ग खोजें

- यदि आपको समुद्र में खींच लिया जाता है, तो शांत बने रहें और चट्टानों से दूर तैरें।
- किनारे पर आने के लिए किसी सुरक्षित स्थान की खोज करें या फ्लोट करते रहें और सहायता के आने की प्रतीक्षा करें।



## यदि आपको कोई ऐसा व्यक्ति दिखाई देता है जो समुद्र में खींचा जाता है, तो कूदे नहीं

- आप कुछ फेंक कर जिसे वह पकड़ सकें, उनकी मदद कर सकते/सकती हैं। आसपास देखें, फिशिंग करने के कई स्थानों में आम जन के प्रयोग के लिए लाल फ्लोट करने में सहायक यंत्र इंस्टॉल होते हैं।
- ट्रिपल जीरो (000) पर फोन करके सहायता लें। हमेशा सुनिश्चित करें कि आपको आपकी सही लोकेशन पता है।



## तैरना सीखें, फ्लोट करना सीखें, बचना सीखें।

तैरना सीखने और शांत बने रहना सीखना तथा फ्लोट करना सीखने से आपको उस परिस्थिति में सुरक्षित रहने में मदद मिलेगी यदि आप समुद्र में गिर जाते/जाती हैं या यदि आप राँक फिशिंग करते हुए इसमें धकेले जाते/जाती हैं - किसी भी उम्र में सीखा जा सकता है।



## राँक फिशिंग करते हुए आप कितने सुरक्षित होते/होती हैं?

टेस्ट पूरा करें और पता लगाएँ कि राँक फिशिंग करते हुए सुरक्षित रहने के बारे में आपको कितनी जानकारी है।  
[यहाँ क्लिक करें।](#)

