

Η Ασφάλεια για Ψάρεμα στα Βράχια Αρχίζει από το Σπίτι

1

Επιλέξτε ένα ασφαλές μέρος για ψάρεμα...

Ελέγξτε τις καιρικές συνθήκες πριν φύγετε από το σπίτι

Κατεβάστε την εφαρμογή Beachsafe ή ελέγξτε τον ιστότοπο Bom.gov.au.



Πώς είναι η παλίρροια;

Στην πλημμυρίδα (φουσκοθερία) το νερό και κύματα που σπάνε στην ακτή μπορεί να καλύψουν το μέρος όπου ψαρεύετε στα βράχια και το σημείο εισόδου, και είναι πιο πιθανό να παγιδευτείτε, να γλιστρήσετε ή να παρασυρθείτε εκτός των βράχων.

Πόσο μεγάλη είναι η τρικυμία;

Τα μεγάλα κύματα ή η φουσκοθαλασσιά μπορεί να είναι επικίνδυνα και ξαφνικά. Μερικά κύματα μπορούν να ταξιδέψουν από πολύ μακριά και να περάσουν απαρατήρητα μέχρι να σπάσουν με δύναμη στην ακτή. Αυτή η ξαφνική φουσκοθαλασσιά μπορεί να συμβεί ακόμη και όταν ο καιρός είναι ηλιόλουστος και φαίνεται να υπάρχει ηρεμία.

Πόσο δυνατός είναι ο άνεμος;

Οι ισχυροί άνεμοι όχι μόνο θα δημιουργήσουν μεγάλα κύματα, αλλά μπορεί να σας δυσκολέψουν πολύ να παραμείνετε όρθιοι χωρίς να σας σπρώχνουν πάνω σε βρεγμένα και ολισθηρά βράχια, ρισκάροντας έτσι να περιπέσετε σε κίνδυνο.



Είναι αυτό ένα προστατευμένο μέρος;

Εάν ψαρεύετε σε έναν εκτεθειμένο ανοιχτό χώρο όταν υπάρχει μεγάλη τρικυμία, προσπαθείτε πάντα να βρίσκετε ένα πιο ήρεμο και πιο προστατευμένο σημείο για ψάρεμα. Μην ρισκάρετε να βγαίνετε έξω στ' ανοιχτά.

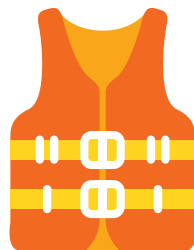


2

Παίρνετε μαζί σας πράγματα για να παραμείνετε ασφαλείς στην παραλία

Σωσίβιο

- Φοράτε πάντα ένα εγκεκριμένο σωσίβιο· θα σας σώσει τη ζωή αν πέσετε στο νερό. Είναι νόμος και ισχύουν πρόστιμα αν δεν το χρησιμοποιείτε.
- Βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε πώς να χρησιμοποιείτε το σωσίβιο σας – πολλοί πνιγμοί συμβαίνουν επειδή οι άνθρωποι δεν ξέρουν πώς να χρησιμοποιήσουν τον εξοπλισμό ασφαλείας τους.



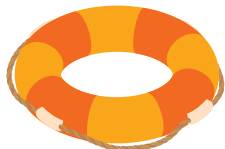
Αντιολισθητικά παπούτσια και ελαφριά ρούχα

- Τα αντιολισθητικά υποδήματα είναι απαραίτητα σε βρεγμένους, ολισθηρούς βράχους.
- Μην φοράτε μπότες γιατί θα γεμίσουν με νερό και θα σας κάνουν να βυθιστείτε γρήγορα.
- Τα βαριά ρούχα μπορούν να κατακρατούν πολύ νερό και θα είναι πολύ δύσκολο να επιπλεύσετε αν πέσετε στο νερό.



Σχοινί ή συσκευή επίπλευσης

- Τα περισσότερα μέρη που προσφέρονται για ψάρεμα στα βράχια θα έχουν ένα τροχό-σωσίβιο διαθέσιμο για χρήση σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης.
- Αν φέρετε το δικό σας σχοινί ή συσκευή επίπλευσης μπορεί να σας φανούν χρήσιμα σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης προκειμένου να διασώσετε ή να βγάλετε κάποιον τραβώντας τον έξω από το νερό. Να είστε πάντα προετοιμασμένοι.



Μην παίρνετε μαζί σας αλκοόλ

- Βεβαιωθείτε ότι έχετε άφθονο νερό για να παραμείνετε ενυδατωμένοι.
- Αποφύγετε το αλκοόλ ενώ ψαρεύετε στα βράχια, καθώς αυτό μπορεί να μειώσει την ικανότητά σας να σκέφτεστε καθαρά και να παίρνετε τη σωστή απόφαση.
- Το αλκοόλ επιβραδύνει τον χρόνο αντίδρασής σας και αυξάνει τις πιθανότητές σας να έχετε δυσκολίες αν πέσετε στο νερό.



Πώς να παραμείνετε ασφαλείς ενώ ψαρεύετε στα βράχια...

Ψάξτε για πινακίδες με σήμανση κινδύνου και συσκευή διάσωσης

- Οι ναυαγοσώστες του Δήμου τοποθετούν πινακίδες γύρω από τα σημεία όπου ο κόσμος ψαρεύει για να σας ενημερώνουν για τυχόν κινδύνους που μπορεί να υπάρχουν. Βεβαιωθείτε ότι έχετε ψάξει για αυτές τις πινακίδες πριν αρχίσετε το ψάρεμα.
- Τα περισσότερα μέρη όπου ο κόσμος ψαρεύει στα βράχια θα έχουν επίσης κοντά ένα σωσίβιο τροχό για χρήση σε έκτακτη ανάγκη.



Παρατηρείτε προσεκτικά το μέρος πριν αρχίσετε το ψάρεμα

Αφιερώστε τουλάχιστον 20 λεπτά για να παρακολουθήσετε τις καιρικές συνθήκες και το σημείο όπου σκοπεύετε να ψαρέψετε πριν αρχίσετε το ψάρεμα. Αν φαίνεται να έχει μεγάλη τρικυμία ή οι συνθήκες είναι απρόβλεπτες ψάξτε για άλλο σημείο.



Ποτέ μην ψαρεύετε μόνοι σας

Πάντα να πηγαίνετε για ψάρεμα με ένα φίλο ή ομαδικά. Πρέπει πάντα να λέτε σε κάποιον πού θα πάτε και τι ώρα θα πρέπει να σας περιμένει να επιστρέψετε.



Επιλέξτε ένα ασφαλές σημείο και σχεδιάστε μια διαδρομή διαφυγής

- Παρακολουθείτε συνεχώς τις συνθήκες γιατί μπορεί να αλλάξουν γρήγορα και μην γυρίζετε ποτέ την πλάτη σας στον ωκεανό, καθώς μεγάλα φουρτουνιασμένα κύματα μπορεί να παρουσιαστούν ξαφνικά.
- Σχεδιάζετε πάντα έναν ασφαλή τρόπο διαφυγής σε περίπτωση που σας παρασύρουν τα κύματα.

ΕΞΟΔΟΣ

Αν παρασυρθείτε στον ωκεανό, μείνετε ήρεμοι και ψάξτε από πού να βγείτε έξω

- Αν σας παρασύρει το κύμα, μείνετε ήρεμοι και κολυπήστε μακριά από τα βράχια.
- Ψάξτε για ένα ασφαλές σημείο για να βγείτε στην ξηρά ή επιπλέετε και περιμένετε να φτάσει βοήθεια.



Αν δείτε κάποιον που παρασύρεται στον ωκεανό, ΜΗΝ ορμήσετε μέσα στο νερό

- Μπορείτε να βοηθήσετε κάποιον ρίχνοντάς του κάτι να κρατηθεί. Κοιτάξτε γύρω σας, πολλά αλιευτικά σημεία έχουν εγκατεστημένες κόκκινες συσκευές επίπλευσης για δημόσια χρήση.
- Ζητήστε βοήθεια καλώντας το τριπλό μηδέν (000). Πάντα να βεβαιώνετε ότι γνωρίζετε την ακριβή τοποθεσία σας.



Μάθετε να κολυμπάτε, μάθετε να επιπλέετε, μάθετε να επιβιώνετε.

Αν μάθετε να κολυμπάτε και μάθετε να παραμένετε ήρεμοι και να επιπλέετε, αυτό θα σας βοηθήσει να παραμείνετε πιο ασφαλείς αν πέσετε ποτέ στον ωκεανό ή σας παρασύρει το κύμα ενώ ψαρεύετε στα βράχια – ποτέ δεν είναι αργά για να μάθετε.



Πόσο ασφαλείς είστε ενώ ψαρεύετε στα βράχια;

Κάντε το τεστ και δείτε πόσα γνωρίζετε για να παραμείνετε ασφαλείς ενώ ψαρεύετε στα βράχια.
[Κάντε κλικ εδώ.](#)

