

ایم‌نی ماهیگیری از روی صخره از خانه شروع می‌شود

۱

امواج چطور هستند؟

مد می‌تواند نقطه ماهیگیری از روی صخره تان و نقطه ورود را با آب و شکست موج ببوشاند و احتمال بیشتری وجود دارد که گیر کنید، سر بخورید یا از روی صخره با امواج برده شوید.

پیش از ترک خانه شرایط را چک کنید



اپ Beachsafe را دانلود کنید یا وبسایت Bom.gov.au را چک کنید.

نقطه امنی را برای ماهیگیری انتخاب کنید...

آیا این نقطه ای محفوظ است؟



اگر در زمانی که دریا متلاطم است در منطقه ای باز ماهیگیری می‌کنید، همیشه سعی کنید نقطه ای آرام تر و محفوظ را برای ماهیگیری انتخاب کنید. خود را در معرض قرار گرفتن در فضای باز قرار ندهید.



باد تا چه اندازه قوی است؟

بادهای قوی نه تنها می‌توانند امواج بزرگ تولید کنند بلکه می‌توانند ماندن شما را در حالت ایستاده روی صخره های خیس و لغزنده بسیار دشوار کنند، بدون آنکه هل داده شوید و خطر افتادن تان وجود داشته باشد.

امواج تا چه اندازه بزرگ هستند؟

امواج بزرگ یا (swell) می‌توانند خطرناک یا ناگهانی باشند. برخی امواج بزرگ می‌توانند از فاصله بسیار دور حرکت کنند و توجه کسی را جلب نکنند تا آنکه با شدت زیادی به ساحل بخورند. این امواج بزرگ ناگهانی می‌توانند حتی زمانی اتفاق بیفتند که هوا آفتابی است و آب به نظر آرام است.

وسایلی را همراه خود داشته باشید که شما را در ساحل امن نگاه می‌دارد

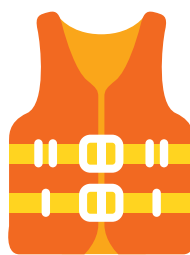
۲

کفش هایی که سر نمی‌خورند و لباس های سبک



- پوشیدن کفش هایی که روی صخره های خیس و لغزنده سر نمی‌خورند، ضروری است.
- پوتین نپوشید چرا که پر از آب شده و باعث می‌شود زودتر فرو بروید.
- لباس های سنگین می‌توانند اشباع از آب شوند و اگر در آب بیفتید، این امر شناور ماندن را بسیار سخت می‌کند.

جلیقه نجات



- همیشه جلیقه نجات تایید شده به تن کنید، اگر در آب بیفتید، این جلیقه جان شما را نجات می‌دهد. این قانون است و در صورت نپوشیدن جلیقه نجات جریمه خواهید شد.
- مطمئن شوید که نحوه استفاده از جلیقه نجات را می‌دانید- بسیاری از غرق شدن ها به این دلیل اتفاق می‌افتد که افراد نمی‌دانند چگونه از وسایل ایمنی شان استفاده کنند.

نوشیدنی الکلی با خود نبرید



- مطمئن شوید که آب کافی همراه خود دارید که دچار کم آبی نشوید.
- از مصرف نوشیدن الکلی خودداری کنید زیرا که الکل می‌تواند توانایی خوب فکر کردن و تصمیم گیری درست را مختل کند.
- الکل زمان عکس العمل شما را کند می‌کند و شانس گرفتار شدن تان را در آب افزایش می‌دهد.

طناب یا وسیله شناور ماندن



- بیشتر نقاط ماهیگیری از روی صخره یک حلقه شناور ماندن (Angel Ring) در دسترس دارند که در موارد اضطراری می‌توان از آن استفاده کرد.
- آوردن طناب یا وسیله شناور ماندن به همراه خود می‌تواند در موارد اضطراری برای نجات یا بیرون کشیدن فردی از آب مفید باشد. همیشه آماده باشید.

چگونه در هنگام ماهیگیری از روی صخره امن بمانید...



پیش از آنکه شروع کنید، نقطه را تحت نظر بگیرید

حداقل ۲۰ دقیقه پیش از شروع ماهیگیری شرایط و نقطه ماهیگیری مد نظرتان را تحت نظر بگیرید. اگر شرایط به نظر شدید یا غیر قابل پیش بینی می آیند، بدنبال نقطه دیگری باشید.



حواس تان به علائم مربوط به خطر و وسیله نجات باشد

- شورای نجات غریق ها در اطراف نقاط ماهیگیری علائمی می گذارند تا هر گونه خطری را که ممکن است وجود داشته باشد به شما اطلاع بدهند. اطمینان بیابید که پیش از شروع ماهیگیری، این علائم را چک می کنید.
- اغلب نقاط ماهیگیری از روی صخره یک حلقه شناور ماندن در نزدیکی برای استفاده در موارد اضطراری دارند.

خروج

نقطه امنی را انتخاب کنید و مسیر فراری را در نظر بگیرید

- مرتب شرایط را تحت نظر داشته باشید زیرا که سرعت می توانند تغییر کنند و هرگز پشت تان را به اقیانوس نکنید چرا که امواج بزرگ به طور ناگهانی می توانند اتفاق بیفتند.
- همیشه راه امنی را برای بیرون آمدن در نظر بگیرید در صورتیکه امواج شما را به آب بیندازند.



هرگز به تنهایی ماهیگیری نروید

همیشه همراه یک دوست یا یک گروه به ماهیگیری بروید. همیشه باید به کسی بگویید که کجا می روید و چه ساعتی باید منتظر برگشت شما باشند.

اگر کسی را دیدید که به داخل اقیانوس افتاده است، به داخل آب نپرید



- می توانید با پرتاب چیزی که فرد بتواند نگه دارد، به او کمک کنید. دور و برتان را نگاه کنید، بسیاری از نقاط ماهیگیری وسایل شناور ماندن قرمز رنگی را دارند که برای استفاده عموم نصب شده است.
- با تماس با شماره سه صفر (000) کمک بگیرید. همیشه مطمئن باشید که محل دقیق تان را می دانید.



اگر امواج شما را به داخل اقیانوس بردند، آرام بمانید و بدنبال راه خروج باشید

- اگر داخل آب افتادید، آرام بمانید و با شنا از صخره ها دور شوید.
- بدنبال محلی امن برای آمدن به ساحل یا شناور ماندن باشید و منتظر رسیدن کمک بمانید.

به هنگام ماهیگیری از روی صخره تا چه حد امن هستید؟



آزمون را انجام دهید و متوجه بشوید تا چه اندازه در مورد امن ماندن به هنگام ماهیگیری از روی صخره می دانید. [اینجا کلیک کنید.](#)



شنا یاد بگیرید، روی آب شناور ماندن را یاد بگیرید، زنده ماندن را یاد بگیرید.

یادگیری شنا و یادگیری آرام ماندن و شناور ماندن به شما کمک می کند اگر به داخل اقیانوس افتادید یا اگر به هنگام ماهیگیری از روی صخره، به آب افتادید، امن تر بمانید- هرگز برای یادگیری دیر نیست.