

ĐI CÂU CÁ Ở GHỀNH ĐÁ?

✗ Không bao giờ câu cá trong điều kiện môi trường nguy hiểm. Biển càng động, quý vị càng dễ bị mất mạng hơn.

QUÝ VỊ CẦN NHỮNG GÌ ĐỂ GIỮ AN TOÀN.

Câu cá ở ghềnh đá là một trong những môn thể thao nguy hiểm nhất tại Úc, mỗi năm khiến trung bình 8 người bị tử vong ở NSW. Vì vậy, làm thế nào để quý vị có thể lập kế hoạch cho chuyến đi câu cá một cách an toàn ở ghềnh đá?



THỦY TRIỀU CAO THỦY TRIỀU THẤP

✓ Luôn xem các bảng thủy triều địa phương trước khi câu cá ở ghềnh đá và bảo đảm quý vị biết khi nào thủy triều lên.

✗ Tránh câu cá ở ghềnh đá chỉ có thể đến nơi đó được khi thủy triều xuống thấp vì quý vị có thể bị mắc kẹt.

✓ Luôn xem dự báo thời tiết cập nhật nhất trên internet, radio hoặc TV (Cục Khí tượng)



Tôi nên mặc quần áo gì?

- Quần áo nặng sẽ kéo quý vị xuống nếu quý vị bị cuốn rớt xuống biển.
- Mặc loại quần áo giúp quý vị có thể bơi lội dễ dàng. Những loại trang phục lý tưởng là:
 - ✓ Quần soóc
 - ✓ Áo thun nhẹ
 - ✓ Bộ đồ lặn (Wetsuits)



Luôn mặc áo phao

- Áo phao hiện là vật bắt buộc đối với người câu cá tại một số địa phận hội đồng thành phố ở NSW.
- Chiếc áo khoác tốt sẽ giúp quý vị không bị chìm nếu bị cuốn rớt xuống nước.



Tôi nên đi loại giày nào?

- ✗ Giày nặng sẽ khiến quý vị khó bơi lội. Giày ống đặc biệt bất lợi vì chúng chứa đầy nước và kéo quý vị chìm xuống.
- ✓ Giày nhẹ có đế không trượt hoặc đế có chốt kim loại bám chắc là tốt nhất.

HÃY CHO BẠN BÈ VÀ GIA ĐÌNH BIẾT QUÝ VỊ Ở ĐÂU



- ✓ Đi câu cá ở ghềnh đá với người khác và ở trong tầm nhìn của nhau.
- ✓ Cho bạn bè hoặc gia đình biết quý vị đi câu ở đâu và khi nào quý vị sẽ quay trở về.
- ✓ Đem theo điện thoại di động để quý vị có thể gọi điện kêu cứu nếu cần (bấm số 000 hoặc 112 để gọi điện cho các dịch vụ khẩn cấp).

SURF LIFE SAVING
NEW SOUTH WALES

