

# क्या आप रॉक फिशिंग करने जा रहे/रही हैं?

✗ कभी भी खतरनाक स्थितियों में फिशिंग न करें। समुद्री स्थितियाँ जितनी खराब होंगी, आपके जीवन को खतरा उतना ही अधिक होगा।

सुरक्षित रहने के लिए आपको क्या करने की ज़रूरत है।

रॉक फिशिंग ऑस्ट्रेलिया की सबसे खतरनाक खेलों में से एक है, इसके कारण NSW में प्रत्येक वर्ष औसतन आठ लोगों की मृत्यु होती है। तो आप सुरक्षित रूप से रॉक फिशिंग करने की यात्रा की योजना कैसे बना सकते/सकती हैं?



## उच्च ज्वार निम्न ज्वार

✓ रॉक फिशिंग करने से पहले हमेशा स्थानीय ज्वार तालिकाओं की जांच करें और सुनिश्चित करें कि आपको पता है कि ज्वार कब उठेंगे।

✗ उन चट्टानों पर फिशिंग करने से परहेज करें जहाँ केवल निम्न ज्वारों से ही पहुँचा जा सकता हो क्योंकि ये आपको फँसा सकती हैं।

✓ इंटरनेट, रेडियो या टी.वी. (मौसम विज्ञान ब्यूरो) पर हमेशा नवीनतम पूर्वानुमान की जांच करें



## मुझे कैसे कपड़े पहनने चाहिए?

- यदि आपको समुद्र में खींच लिया जाता है तो भारी कपड़े आपको और नीचे खींच लेंगे।
- ऐसे कपड़े पहनें जिन्हें पहनकर आपके लिए तैरना आरामदेह हो सकता हो। बहुत अच्छे विकल्प हैं:
  - ✓ शॉर्ट्स
  - ✓ हल्की टी-शर्ट्स
  - ✓ वेटसूट्स

## हमेशा एक लाइफजैकेट पहनें

- NSW के कुछ काउंसिल क्षेत्रों में रॉक फिशिंग करने वालों के लिए अब लाइफजैकेट पहनना अनिवार्य है।
- यदि आप पानी में गिर जाते/जाती हैं तो एक अच्छी क्वालिटी की जैकेट आपको पानी में फ्लोट करके रखेगी।

## मुझे किस तरह के जूते पहनने चाहिए?

- ✗ भारी जूतों से तैरना मुश्किल हो जाएगा। बूट्स की सलाह विशेषकर नहीं दी जाती है क्योंकि ये पानी से भर जाएँगे और आपको नीचे खींच लेंगे।
- ✓ पकड़ प्रदान करने के लिए नॉन-स्लिप सोल या धातु के क्लैट वाले हल्के जूते सबसे सही रहते हैं।

## मित्रों और परिजनों को बताएँ कि आप कहाँ हैं



- ✓ दूसरे लोगों के साथ रॉक फिशिंग करने जाएँ और एक-दूसरे की नज़रों में रहें।
- ✓ मित्रों या परिजनों को बताएँ कि आप कहाँ जा रहे/रही हैं और आप वापस कब आएँगे/आएँगी।
- ✓ अपने साथ मोबाइल फोन लेकर जाएँ ताकि ज़रूरत पड़ने पर आप सहायता के लिए फोन कर सकें (आपातकालीन सेवाओं के लिए 000 या 112 पर फोन करें)।

SURF LIFE SAVING  
NEW SOUTH WALES

