

ΠΑΤΕ ΓΙΑ ΨΑΡΕΜΑ;

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΤΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ.

Το ψάρεμα στα βράχια είναι ένα από τα πιο επικίνδυνα αθλήματα της Αυστραλίας, αφού ευθύνεται για κατά μέσο όρο οκτώ θανάτους ετησίως στη ΝΝΟ. Άρα πώς μπορείτε να σχεδιάσετε ένα ασφαλές ταξίδι για ψάρεμα στα βράχια;

✗ Ποτέ μην ψαρεύετε σε επικίνδυνες συνθήκες. Όσο πιο φουρτουνιασμένη είναι η θάλασσα, τόσο μεγαλύτερος είναι ο κίνδυνος για τη ζωή σας.



ΠΛΗΜΜΥΡΙΔΑ ΑΜΠΩΤΗ

✓ Ελέγχετε πάντα τους τοπικούς πίνακες της παλίρροιας πριν από το ψάρεμα στα βράχια και βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε πότε θα ανέβει η στάθμη του νερού στη πλημμυρίδα (φουσκονεριά).

✗ Αποφεύγετε το ψάρεμα σε βράχια στα οποία μπορείτε να πάτε μόνο όταν η στάθμη του νερού είναι χαμηλή (άμπωτη) γιατί έτσι μπορεί να μείνετε αποκλεισμένοι.

✓ Ελέγχετε πάντα τις τελευταίες προβλέψεις είτε στο διαδίκτυο, στο ραδιόφωνο ή στην τηλεόραση (Γραφείο Μετεωρολογίας)



Τι ρούχα πρέπει να φοράω;

- Τα βαριά ρούχα θα σας καταβυθίσουν αν σας παρασύρει η θάλασσα.
- Φοράτε ρούχα με τα οποία θα μπορούσατε άνετα να κολυμπήσετε. Πολύ καλές επιλογές είναι:

- ✓** Κοντά παντελόνια
- ✓** Ελαφρά μπλουζάκια
- ✓** Ολόσωμες στολές κολύμβησης



Φοράτε πάντα σωσίβιο

- Τα σωσίβια είναι πλέον υποχρεωτικά για όλους ψαρεύουν στα βράχια σε ορισμένες δημοτικές περιφέρειες της ΝΝΟ.
- Ένα σωσίβιο-γυλέκο καλής ποιότητας θα σας βοηθήσει να επιπλεύσετε αν σας παρασύρει το νερό.



Τι είδους παπούτσια πρέπει να φοράω;

- ✗** Τα βαριά υποδήματα θα δυσκολεύουν το κολύμπι. Οι μπότες είναι ιδιαίτερα επικίνδυνες καθώς γεμίζουν με νερό και σας τραβούν προς τα κάτω.
- ✓** Τα ελαφριά παπούτσια με αντιολισθητικές σόλες ή μεταλλικές σφήνες για την παροχή σταθερότητας είναι τα καλύτερα.

ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΕ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΣΤΕ



- ✓** Πηγαίνετε για ψάρεμα με άλλους ανθρώπους και διατηρείτε οπτική επαφή μεταξύ σας (να βλέπετε ο ένας τον άλλο).
- ✓** Ενημερώστε τους φίλους ή την οικογένειά σας πού θα πάτε και πότε θα επιστρέψετε.
- ✓** Έχετε μαζί σας κινητό τηλέφωνο, ώστε να μπορείτε να καλέσετε βοήθεια εάν χρειαστεί (τηλεφωνήστε στο 000 ή το 112 για υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης).

SURF LIFE SAVING
NEW SOUTH WALES

