

去岩釣嗎？

✗ 切勿在危險條件下釣魚。
海面上的風浪越大，你的生命
風險就越高。

你需要什麼來保持安全。

岩釣是澳洲最危險的運動之一，在新南威爾斯州平均每年造成8人死亡。那麼，你如何計劃一次安全的岩釣之旅呢？



高潮 低潮

✓ 在岩釣前一定要查看當地的潮汐表，並確保你知道潮汐將在什麼時候上升。

✗ 避免在只有在低潮時才能到達的岩石上釣魚，因為這些岩石可能會讓你被困。

✓ 一定要在互聯網、廣播或電視上查看最新預報（氣象局）



我應該穿什麼衣服？

- 如果你被捲進海裡，厚重的衣服會拖累你。
- 穿適合游泳的衣服。最好的選擇是：
 - ✓ 短褲
 - ✓ 輕薄的T恤
 - ✓ 潛水服



一定要穿上救生衣

- 現在，在新南威爾斯州的一些市議會地區，岩釣者必須穿上救生衣。
- 如果你被沖入水中，一件質量好的夾克將幫助你保持漂浮狀態。



我應該穿什麼類型的鞋子？

- ✗ 沉重的鞋類會使游泳變得困難。靴子尤其糟糕，因為靴子易入滿水並拖累了你。
- ✓ 最好是帶有防滑鞋底或金屬夾板的輕便鞋，以提供抓地力。

讓朋友和家人知道你在哪裡



- ✓ 與其他人一起去岩釣，並保持在彼此的視線範圍內。
- ✓ 讓朋友或家人知道你要去哪裡，什麼時候回來。
- ✓ 攜帶手機，以便在需要時可以打電話尋求幫助（撥000或112電召緊急服務）。

SURF LIFE SAVING
NEW SOUTH WALES

