

打算去岩钓?

✗ 绝不要在危险情况下钓鱼。
海上风浪越大，对人身安全的风险就越高。

保持安全的要点。

岩钓是澳大利亚危险性最高的运动之一，在新南威尔士州平均每年导致八人死亡。那么，如何计划安全的岩钓活动?



涨潮 退潮

✓ 开始岩钓前，请务必查看当地潮汐时间表，确保自己知道涨潮的时间。

✗ 避免到只能在退潮时上去的岩石上钓鱼，因为你可能会被困在那里。

✓ 请务必通过网上、电台或电视了解（气象局的）最新气象预报。



应该穿什么衣服?

- 厚重的衣服会在你万一掉进水里时把你拖向水下。
- 你应该穿能让你轻松游泳的衣服。较好的选择包括：
 - ✓ 短裤
 - ✓ 轻便的T恤衫
 - ✓ 紧身潜水服



始终穿好救生衣

- 新南威尔士州的一些地方政府辖区现在规定，岩钓者必须穿救生衣。
- 高质量的救生衣会在你万一被冲进海里时帮助你浮在水面上。



应该穿哪种类型的鞋子?

- ✗ 较重的鞋子会使你游泳困难。靴子尤其不合适，因为里面会灌满水，把你拖向水下。
- ✓ 带防滑鞋底或金属防滑钉的轻便鞋子是最合适的选择。

告诉朋友和家人你在哪里



- ✓ 和别人一起去岩钓，并且待在互相视线范围内。
- ✓ 告诉朋友或家人你去哪里，什么时候会回来。
- ✓ 带上手机，以便在需要时能打电话求助（需要急救服务时拨打000或112）。

SURF LIFE SAVING
NEW SOUTH WALES

