

# 알아두어야 할 해변 안전 수칙

1

## 안전한 해변을 선택하세요...

Beachsafe 어플을 다운로드 하세요



오늘 구조요원들이 해변을 순찰하고 있나요?

구조요원이 순찰하지 않는 해변에서는 수영하지 말아야 합니다. 문제가 생겼을 때 구조해 줄 사람이 없기 때문입니다.



해변이 개장되어 있나요 아니면 폐쇄되어 있나요?

해변이 폐쇄되어 있다면 수영하기에 너무 위험하다는 의미입니다. 폐쇄된 해변가는 피하셔야 합니다.



해변가에 어떤 위험요소들이 있나요?

위험요소들은 이안류, 청해파리와 같은 해양생물, 큰 파도 등을 포함할 수 있습니다.



햇빛은 얼마나 강한가요?

호주의 햇빛은 매우 강할 수 있으므로 자외선 지수를 반드시 확인해야 합니다. 하루 중 틈틈이 그늘에서 시간을 보내고 충분한 물을 섭취하세요.



## 2 해변에서 필요한 안전용품을 챙겨주세요

자외선차단제, 모자 및 긴팔 상의

- 자외선 차단제는 적어도 외출하기 30분전에 발라야 합니다.
- 자외선 차단제는 특히 물에 들어갈 경우에는 몇 번에 걸쳐 덧발라줘야 합니다.



수영복

- 평상복 차림으로 수영을 하지 마십시오. 물에 젖으면 옷이 매우 무거워질 수 있으며 이런 경우 물에 뜨거나 수영을 하거나 물속에서 있기가 아주 어려워집니다.
- 전신 수영복인 부рки니를 포함하여 다양한 종류의 안전한 수영복들이 있습니다.



바위 낚시용 안전 장비

- 바위 낚시를 갈 경우, 관련 규칙을 반드시 준수해야 하며 적절한 의복을 착용하고 올바른 안전 장비를 소지해야 합니다.
- 바위 낚시 중에는 구명조끼 착용이 필수 규칙이며 이를 어길 경우 벌금이 부과됩니다.
- 구명조끼를 부풀리는 방법을 반드시 알아두십시오. 안전 장비 사용법을 모르는 사람들 때문에 많은 익사 사고가 발생합니다.



술을 가져가지 마세요

- 수분섭취를 위해 충분한 양의 물을 소지하십시오.
- 해변에서 술을 마시면 명확한 사고 및 올바른 결정을 내리는 능력이 저하될 수 있으므로 음주는 피해야 합니다.
- 알코올은 여러분의 반응시간을 늦추고 물에 있는 동안 문제가 발생할 가능성을 증가시킵니다.





# 해변가에서 안전을 지키는 방법...

## 붉은 깃발과 노란색 깃발 사이에서 수영하세요

구조 요원들은 수영하기에 안전한 구역에 깃발을 설치하고 이 구역내에 도움이 필요한 사람들이 있는지 주시합니다.



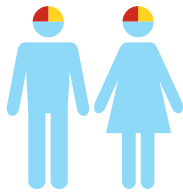
## 해변 안전 표지판을 찾으세요

구조 요원들은 해변에 표지판을 설치하여 발생 가능한 위험상황들을 알려줍니다. 물에 들어가기 전에 이 표지판들을 확인하십시오.



## 구조 요원에게 인사하세요

해변에 도착하면 구조 요원들에게 가서 인사하세요. 구조요원은 여러분을 돕기 위해 그 곳에 있으며 여러분의 방문과 질문을 환영할 것입니다.



## 혼자 수영하지 마세요

항상 친구 또는 다른 성인과 함께 수영하시고, 혼자 물에 들어가지 마십시오.



## 물 안에서 문제가 발생하면 침착하게 팔을 들어올리세요

바닥에 발이 닿지않는 바다에 빠지는 것은 공포스러울 수 있지만 침착을 유지하시고 팔을 들어 도움을 요청하십시오.

물에 떠있도록 노력하시고, 해안에서 멀어지는 느낌이 들어도 해류에 맞서 수영하려고 하지 마십시오. 그렇게 하면 몸만 지치고 더이상 물에 떠있기가 어려워집니다.



## 비상시에는 000번으로 전화하세요

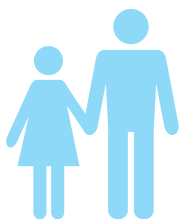
여러분이 수영을 못한다면 위험에 빠진 타인을 구하려 하지 말고 바로 도움을 요청하세요. 주변에 구조 요원이 없다면 000번으로 전화하세요.

위험에 빠진 사람이 붙잡을 수 있도록 보드나 아이스 박스와 같은 물건을 던져주면 도움이 될 수 있습니다. 주위를 살펴보세요. 많은 해변가에는 공공 용도로 설치된 빨간색 부양 장치들이 있습니다.



## 구조 요원은 부모가 아닙니다

구조 요원들은 도움을 주기 위해 있지만 부모가 아니므로 지켜볼 성인이 없는 상태에서 어린이를 모래사장이나 물 안에 혼자 두면 안됩니다.



## 해변 안전에 대해 얼마나 아십니까?

해변 안전에 대해 여러분이 얼마나 알고 있는지 테스트를 통해 알아보세요. 이 곳을 누르세요.

