

알아두어야 할 해변 안전 수칙

KOREAN

1

안전한 해변을 선택하세요...

해변이 개장되어 있나요?
아니면 폐쇄되어 있나요?

해변이 폐쇄되어 있다면 수영하기에 너무 위험하다는 의미입니다. 폐쇄된 해변가는 피하셔야 합니다.



Beachsafe 어플을 다운로드 하세요



오늘 구조요원들이 해변을 순찰하고 있나요?

구조요원이 순찰하지 않는 해변에서는 수영하지 말아야 합니다. 문제가 생겼을 때 구조해 줄 사람이 없기 때문입니다.



해변가에 어떤 위험요소들이 있나요?

위험요소들은 이안류, 청해파리와 같은 해양생물, 큰 파도 등을 포함할 수 있습니다.



햇빛은 얼마나 강한가요?

호주의 햇빛은 매우 강할 수 있으므로 자외선 지수를 반드시 확인해야 합니다. 하루 중 틈틈이 그늘에서 시간을 보내고 충분한 물을 섭취하세요.



2 해변에서 필요한 안전용품을 챙겨가세요

자외선차단제, 모자 및 긴팔 상의

- 자외선 차단제는 적어도 외출하기 30분 전에 발라야 합니다.
- 자외선 차단제는 특히 물에 들어갈 경우에는 몇 번에 걸쳐 덧발라줘야 합니다.



수영복

- 평상복 차림으로 수영을 하지 마십시오. 물에 젖으면 옷이 매우 무거워질 수 있으며 이런 경우 물에 뜨거나 수영을 하거나 물속에서 있기가 아주 어려워집니다.
- 전신 수영복인 부르키니를 포함하여 다양한 종류의 안전한 수영복들이 있습니다.



바위 낚시용 안전 장비

- 바위 낚시를 갈 경우, 관련 규칙을 반드시 준수해야 하며 적절한 의복을 착용하고 올바른 안전 장비를 소지해야 합니다.
- 바위 낚시 중에는 구명조끼 착용이 필수 규칙이며 이를 어길 경우 벌금이 부과됩니다.
- 구명조끼를 부풀리는 방법을 반드시 알아두십시오. 안전 장비 사용법을 모르는 사람들 때문에 많은 익사 사고가 발생합니다.



술을 가져가지 마세요

- 수분섭취를 위해 충분한 양의 물을 소지하십시오.
- 해변에서 술을 마시면 명확한 사고 및 올바른 결정을 내리는 능력이 저하될 수 있으므로 음주는 피해야 합니다.
- 알코올은 여러분의 반응시간을 늦추고 물에 있는 동안 문제가 발생할 가능성을 증가시킵니다.



해변가에서 안전을 지키는 방법...



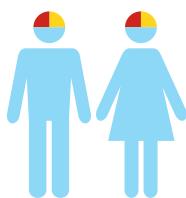
붉은 깃발과 노란색 깃발 사이에서 수영하세요

구조 요원들은 수영하기에 안전한 구역에 깃발을 설치하고 이 구역내에 도움이 필요한 사람들이 있는지 주시합니다.



구조 요원에게 인사하세요

해변에 도착하면 구조 요원들에게 가서 인사하세요. 구조요원은 여러분을 돋기 위해 그 곳에 있으며 여러분의 방문과 질문을 환영할 것입니다.



물 안에서 문제가 발생하면 침착하게 팔을 들어올리세요

바닥에 발이 닿지 않는 바다에 빠지는 것은 공포스러울 수 있지만 침착을 유지하시고 팔을 들어 도움을 요청하십시오.

물에 떠있도록 노력하시고, 해안에서 멀어지는 느낌이 들어도 해류에 맞서 수영하려고 하지 마십시오. 그렇게 하면 몸만 지치고 더 이상 물에 떠있기가 어려워집니다.



구조 요원은 보모가 아닙니다

구조 요원들은 도움을 주기 위해 있지만 보모가 아니므로 지켜볼 성인이 없는 상태에서 어린이를 모래사장이나 물 안에 혼자 두면 안됩니다.



해변 안전 표지판을 찾으세요

구조 요원들은 해변에 표지판을 설치하여 발생 가능한 위험상황들을 알려줍니다. 물에 들어가기 전에 이 표지판들을 확인하십시오.



혼자 수영하지 마세요

항상 친구 또는 다른 성인과 함께 수영하시고, 혼자 물에 들어가지 마십시오.



비상시에는 000번으로 전화하세요

여러분이 수영을 못한다면 위험에 빠진 타인을 구하려 하지 말고 바로 도움을 요청하세요. 주변에 구조 요원이 없다면 000번으로 전화하세요.

위험에 빠진 사람이 붙잡을 수 있도록 보드나 아이스 박스와 같은 물건을 던져주면 도움이 될 수 있습니다. 주위를 살펴보세요. 많은 해변가에는 공공 용도로 설치된 빨간색 부양 장치들이 있습니다.



해변 안전에 대해 얼마나 아십니까?

해변 안전에 대해 여러분이 얼마나 알고 있는지 테스트를 통해 알아보세요. [이 곳을 누르세요.](#)

