

# هل تذهبون لصيد

## الأسماك على الصخور؟

لائحة بالأشياء التي تحتاجون إليها للحفاظ على سلامتكم.

يُعدّ صيد الأسماك على الصخور من أخطر الرياضات في أستراليا، حيث يؤدي إلى وفاة حوالي ثمانية أشخاص في نيو ساوث ويلز سنوياً. فإذا كيف يمكنكم التخطيط لرحلة صيد أسماك آمنة على الصخور؟

### المدّ العالي

#### المدّ المنخفض

تحققوا دائماً من جداول المدّ والجزر المحلية قبل صيد الأسماك على الصخور وتأكدوا من معرفة وقت ارتفاع المدّ.

تجنبوا صيد الأسماك على الصخور التي لا يمكن الوصول إليها إلا عند انخفاض المدّ لأن المياه قد تحاصرکم.

تحققوا دائماً من أحدث توقعات أحوال الطقس عبر الإنترنت أو الراديو أو التلفزيون (مكتب الأرصاد الجوية)



### ما نوع الأحذية التي يجب علي ارتداؤها؟

ستؤدي الأحذية الثقيلة إلى مواجهة صعوبة في السباحة. الجزمات سيئة بشكل خاص لأنها تمتلئ بالمياه وتسحبكم إلى الأعماق. الأحذية الخفيفة ذات النعال المضادة للانزلاق أو المرابط المعدنية لتوفير الثبات على قدميك هي الأفضل.



### ارتدوا دائماً سترة نجاة

سترات النجاة الآن إلزامية لصيادي الأسماك على الصخور في بعض مناطق المجالس البلدية في نيو ساوث ويلز. ستساعدكم سترة النجاة التي تتميز بجودة عالية على الطوف على المياه إذا جرّتكم الأمواج إلى المياه.



### ما هي الملابس التي يجب علي ارتداؤها؟

قد تسحبكم الملابس الثقيلة إلى الأعماق إذا جرّتكم الأمواج إلى البحر. ارتدوا الملابس التي تستطيعون السباحة فيها. تمثل الخيارات الرائعة فيما يلي:

- شورت ✓
- تيشيرت خفيفة ✓
- بدلات الغطس ✓

## أخبروا الأصدقاء والعائلة عن مكانكم

أذهبوا لصيد الأسماك مع أشخاص آخرين وابقوا على مقربة من بعضكم البعض. أخبروا الأصدقاء أو العائلة عن المكان الذي تتوجهون إليه والوقت المتوقع لعودتكم. احملوا هاتفاً نقالاً (موبايل) حتى تتمكنوا من الاتصال لطلب المساعدة إذا لزم الأمر (اتصلوا برقم الطوارئ 000 أو 112).

